

PHYSIOMER®

— SAINT-MALO —

100%
EAU DE MER

NEZ BOUCHÉ HYPERTONIQUE

SANOFI 

Débouche le nez en cas de rhume, sinusite et rhinite allergique

COMPOSITION

- 100% eau de mer naturelle, hypertonique et non diluée, équivalente à 22 g/l en sels minéraux et oligo-éléments marins.
- Solution stérile et sans conservateur.
- Sans gaz propulseur.

PROPRIÉTÉS

Physiomer® Hypertonique :

- Décongestionne la muqueuse nasale par action osmotique naturelle.
- Diminue la viscosité du mucus et facilite son élimination.
- Nettoie les fosses nasales et permet l'évacuation des agents infectieux et allergènes.
- Participe à la protection contre les infections.

QUAND UTILISER PHYSIOMER® HYPERTONIQUE ?

- Nez bouché, congestionné notamment en cas de rhume, sinusite et rhinite allergique.
- 1 à 3 pulvérisations dans chaque narine 2 à 3 fois par jour. Si les symptômes persistent au-delà de 10 jours, consultez votre médecin.
- Adultes et enfants à partir de 2 ans.

CONSEILS D'UTILISATION

Mettre l'embout nasal en place à la première utilisation.

- 1 / Incliner la tête sur le côté et introduire l'embout délicatement dans une narine.
- 2 / Exercer une pression franche et brève.
- 3 / Laisser agir quelques secondes.
- 4 / Renouveler l'opération dans l'autre narine.
- 5 / Moucher.
- 6 / Laver l'embout sous l'eau chaude après chaque utilisation.



MISES EN GARDE

En cas de muqueuse fortement irritée, un picotement passager peut survenir au cours de la première application.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date limite d'utilisation indiquée sur l'emballage.

À utiliser sous la surveillance d'un adulte.

Date de révision de la notice : Novembre 2014.

Date de première apposition du marquage CE : Janvier 2005.

Information Patient : N° vert 0 800 222 555

Appel depuis l'étranger : + 33 1 57 63 23 23

Fabriqué par :

Laboratoire de la Mer
ZAC de la Madeleine
Avenue du Général Patton
35400 Saint-Malo - France

Distribué par :

sanofi-aventis France
1-13 bd Romain Rolland
75014 Paris - France

0°C  30°C
135 ml    **STERILE A**
0459

CNOT856

NEZ BOUCHÉ

Pourquoi est-ce important de se laver le nez ?

• AU QUOTIDIEN :

Chaque jour, au repos, nous réalisons un minimum de 20000 mouvements respiratoires, au cours desquels nous inspirons et expirons près de 15000 litres d'air. L'air inspiré est continuellement filtré par le nez avant d'entrer en contact avec les poumons.

Un grand nombre de particules étrangères (microbes, virus, poussières, grains de pollen, substances toxiques, fumée de cigarette...), en suspension dans l'air, sont donc piégées dans le mucus qui tapisse les cavités nasales. Se laver le nez régulièrement avec Physiomer® Hygiène du nez permet d'éliminer ces facteurs d'agression, d'assainir les fosses nasales et d'aider à protéger l'arbre respiratoire (trois références sont à votre disposition : voir tableau ci-dessous).

• EN CAS DE NEZ BOUCHÉ :

L'inflammation des cavités nasales provoque un œdème qui empêche l'élimination des impuretés. Sur ce terrain propice, les germes ont tendance à se développer et à provoquer une infection qui peut se propager dans la gorge et les oreilles, entraînant des complications telles que pharyngites, rhinopharyngites, sinusites et otites. Dans ce cas, l'utilisation de Physiomer® Hypertonique (adultes et enfants à partir de 2 ans) permet de décongestionner le nez, d'évacuer le mucus épais et de limiter les risques de complications.

Pourquoi choisir Physiomer® ?

- L'eau de mer de Physiomer® est prélevée au large de Saint-Malo et ne subit aucune dilution.
- Elle est traitée par électrodialyse afin de diminuer sa teneur en chlorure de sodium tout en préservant la richesse en sels minéraux et oligo-éléments de l'eau de mer originelle : calcium, magnésium, fer, cuivre, manganèse, zinc, sélénium..., bénéfiques en cas d'infections et qui aident à protéger la muqueuse nasale.
- La stérilité de la solution Physiomer® est obtenue par un procédé mécanique d'ultrafiltration. Elle est préservée après chaque utilisation grâce à un système breveté de valve anti-reflux.
- Physiomer® peut être utilisé en toute sécurité et dans toutes les positions, même chez les enfants, grâce à son flacon souple et à l'absence de gaz propulseur.
- L'embout Physiomer® respecte l'anatomie des fosses nasales pour un confort optimal d'utilisation.

La gamme Physiomer®, une réponse naturelle à tous les besoins

NOM DU PRODUIT	TYPE DE JET	TYPE DE SOLUTION	ÂGE	ACTION / BÉNÉFICE
HYGIÈNE NASALE				
QUOTIDIEN				
Physiomer® Bébé Hygiène du nez	Micro-diffusion	Isotonique	Nourrissons dès 1 mois	Lave le nez en douceur notamment en cas de rhume et rhinite.
Physiomer® Spray	Spray	Isotonique	Adultes et enfants à partir de 2 ans	
Physiomer® Jet dynamique	Jet dynamique	Isotonique	Adultes et enfants à partir de 6 ans	Lave et dégage le nez encombré notamment en cas de rhume et de rhinite.
NEZ BOUCHÉ				
Physiomer® Nez Bouché	Spray	Hypertonique	Adultes et enfants à partir de 2 ans	Débouche le nez, notamment en cas de rhume, sinusite et rhinite allergique.
Physiomer® Nez Bouché Pocket				
USAGE POST CHIRURGICAL				
Physiomer® Jet fort	Jet fort	Isotonique	Adultes à partir de 15 ans	Élimine les sécrétions et les croûtes notamment après les chirurgies endonasales.
HYGIÈNE DE L'OREILLE				
Physiomer® Oreille	Jet en étoile	Isotonique	À partir de 6 mois	Nettoie en douceur l'oreille Élimine l'excès de cérumen, prévient la formation de bouchons.