

# PHYSIOMER®

SAINT-MALO

100%  
EAU DE MER

## HYGIÈNE DU NEZ JET DYNAMIQUE

SANOFI 

Lave et dégage le nez encombré notamment en cas de rhume et de rhinite

### COMPOSITION

- 100 % eau de mer naturelle, désodée et non diluée, isotonique (concentration physiologique en sels correspondant à celle de notre organisme)
- Solution stérile et sans conservateur.
- Sans gaz propulseur.

### PROPRIÉTÉS

#### Physiomer® Jet Dynamique :

- diminue la viscosité du mucus et facilite son élimination
- nettoie les fosses nasales et évacue les agents infectieux et allergènes
- participe à la protection contre les infections

Le jet dynamique est particulièrement adapté pour dégager le nez encombré.

### QUAND UTILISER PHYSIOMER® JET DYNAMIQUE ?

- Pour une hygiène quotidienne : 2 pulvérisations dans chaque narine le matin et le soir dans le cadre de la toilette quotidienne.
- En cas de rhume et de rhinite : renouveler les pulvérisations aussi souvent que nécessaire pour bien dégager le nez et éliminer les mucosités. Si les symptômes persistent au-delà de 10 jours, consultez votre médecin.
- Adultes et enfants à partir de 6 ans.

### CONSEILS D'UTILISATION

Mettre l'embout nasal en place à la première utilisation.

- 1 / Incliner la tête sur le côté et introduire l'embout délicatement dans une narine.
- 2 / Exercer une pression franche et brève.
- 3 / Laisser agir quelques secondes.
- 4 / Renouveler l'opération dans l'autre narine.
- 5 / Moucher.
- 6 / Laver l'embout sous l'eau chaude après chaque utilisation.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date limite d'utilisation indiquée sur l'emballage.

Date de révision de la notice : Septembre 2014.

Date de première apposition du marquage CE : Novembre 1996.

Information Patient : N° vert 0 800 222 555

Appel depuis l'étranger : + 33 1 57 63 23 23



#### Fabriqué par :

Laboratoire de la Mer  
ZAC de la Madeleine  
Avenue du Général Patton  
35400 Saint-Malo - France

#### Distribué par :

sanofi-aventis France  
1-13 bd Romain Rolland  
75014 Paris - France

0°C  30°C  
**STERILE A**  
135 ml   0459

CNOT789

# PHYSIOMER®

— SAINT-MALO —

## HYGIÈNE DU NEZ

### Pourquoi est-ce important de se laver le nez ?

#### • AU QUOTIDIEN :

Chaque jour, au repos, nous réalisons un minimum de 20000 mouvements respiratoires, au cours desquels nous inspirons et expirons près de 15000 litres d'air. L'air inspiré est continuellement filtré par le nez avant d'entrer en contact avec les poumons.

Un grand nombre de particules étrangères (microbes, virus, poussières, grains de pollen, substances toxiques, fumée de cigarette...), en suspension dans l'air, sont donc piégées dans le mucus qui tapisse les cavités nasales. Se laver le nez régulièrement avec Physiomer® Hygiène du nez permet d'éliminer ces facteurs d'agression, d'assainir les fosses nasales et d'aider à protéger l'arbre respiratoire (trois références sont à votre disposition : voir tableau ci-dessous).

#### • EN CAS DE NEZ BOUCHÉ :

L'inflammation des cavités nasales provoque un oedème qui empêche l'élimination des impuretés. Sur ce terrain propice, les germes ont tendance à se développer et à provoquer une infection qui peut se propager dans la gorge et les oreilles, entraînant des complications telles que pharyngites, rhinopharyngites, sinusites et otites. Dans ce cas, l'utilisation de Physiomer® Hypertonique (adultes et enfants à partir de 2 ans) permet de décongestionner le nez, d'évacuer le mucus épais et de limiter les risques de complications.

### Pourquoi choisir Physiomer® ?

- L'eau de mer de Physiomer® est prélevée au large de Saint-Malo et ne subit aucune dilution.
- Elle est traitée par électrolyse afin de diminuer sa teneur en chlorure de sodium tout en préservant la richesse en sels minéraux et oligo-éléments de l'eau de mer originelle : calcium, magnésium, fer, cuivre, manganèse, zinc, sélénium..., bénéfiques en cas d'infections et qui aident à protéger la muqueuse nasale.
- La stérilité de la solution Physiomer® est obtenue par un procédé mécanique d'ultrafiltration. Elle est préservée après chaque utilisation grâce à un système breveté de valve anti-reflux.
- Physiomer® peut être utilisé en toute sécurité et dans toutes les positions, même chez les enfants, grâce à son flacon souple et à l'absence de gaz propulseur.
- L'embout Physiomer® respecte l'anatomie des fosses nasales pour un confort optimal d'utilisation.

### La gamme Physiomer®, une réponse naturelle à tous les besoins

| NOM DU PRODUIT                    | TYPE DE JET     | TYPE DE SOLUTION | ÂGE                                     | ACTION / BÉNÉFICE   |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---|---|
| <b>HYGIÈNE NASALE</b>             |                 |                  |   |   |
| <b>QUOTIDIEN</b>                  |                 |                  |   |   |
| Physiomer® Bébé<br>Hygiène du nez | Micro-diffusion | Isotonique       | Nourrissons<br>dès 1 mois               | Lave le nez en douceur<br>notamment en cas de rhume et rhinite.                                   |
| Physiomer®<br>Spray               | Spray           | Isotonique       | Adultes et enfants<br>à partir de 2 ans |   |
| Physiomer®<br>Jet dynamique       | Jet dynamique   | Isotonique       | Adultes et enfants<br>à partir de 6 ans | Lave et dégage le nez encombré<br>notamment en cas de rhume et de rhinite.                        |
| <b>NEZ BOUCHÉ</b>                 |                 |                  |   |   |
| Physiomer®<br>Nez Bouché          | Spray           | Hypertonique     | Adultes et enfants<br>à partir de 2 ans | Débouche le nez,<br>notamment en cas de rhume,<br>sinusite et rhinite allergique.                 |
| Physiomer®<br>Nez Bouché Pocket   |                 |                  |   |   |
| <b>USAGE POST CHIRURGICAL</b>     |                 |                  |   |   |
| Physiomer®<br>Jet fort            | Jet fort        | Isotonique       | Adultes<br>à partir de 15 ans           | Élimine les sécrétions et les croûtes<br>notamment<br>après les chirurgies endonasales.           |
| <b>HYGIÈNE DE L'OREILLE</b>       |                 |                  |   |   |
| Physiomer®<br>Oreille             | Jet en étoile   | Isotonique       | À partir de 6 mois                      | Nettoie en douceur l'oreille<br>Élimine l'excès de cérumen,<br>prévient la formation de bouchons. |